



SPIRITNOVA

Modlitba pokánia

Moje viny mi ťažia plecيا,
Tvoje slzy mi umývajú ruky.
Prosím Ťa, Pane, očisti moju dušu,
nech čistotu svojho srdca znova nájdem.
Moja hlboká ľútosť má čistý úmysel.
Požehnaný náš Pán, Vykupiteľ.

Amen.

PÄŤ KROKOV OBRADU

1. Stíšťa sa.
2. Poproste o odpustenie – vlastnými slovami.
3. Pomenujte svoje viny, jednu po druhej.
4. S ľútosťou si umyte ruky vodou pokánia.
5. Pri umývaní sa modlite túto modlitbu.

Voda pokánia je pomôcka, nie podmienka – obrad môžete robiť aj s obyčajnou vodou. Odpustenie je u Boha a v úprimnosti srdca.

spiritnova.sk/ritual-pokania